

Wo: Auf dem Gelände der Kirche, Vorträge im Gemeindehaus

Es stellen sich vor:

- Adipositas Netzwerk RLP e.V.
- Landesinitiative „Land in Bewegung“
- Gemeindegewestern Plus, Kreis Donnersberg und Kusel
- Hebamme , Kreisvorsitzende
- Gesundheitsamt Kusel
- IKK Südwest
- AOK
- Fa. Novonordisk
- Fitnessstudio Annika Harth
- Laufschnule Bergs
- Heike Bergs, Business Coaching und Stressmanagement
- Dr. Sylvia Weiner, Klinikum Ffm
- Dr. Kira Keller, Klinikum Idar-Oberstein
- Rheumaliga Kusel

Programm am Samstag:

- 11.00 Uhr Begrüßung durch Landrat, Übergabe politische Forderungen
- 11.30 Uhr Vortrag „hilft die Abnehmspritze?“ - Dr. Schippel-Coressel
- 12.00 Uhr „Stress auf den Hüften?“ - Heike Bergs
- 13.30 Uhr Verlosung: Übergabe einer Spielekiste an eine Kita
- 14.00 Uhr Vortrag Adipositas Chirurgie, Methoden – Dr. Kira Keller

Programm am Sonntag:

- 11.15 Uhr Vortrag „Mut zur Bewegung für Groß und Klein“
- 12.00 Uhr Vortrag „Medikamente oder OP?“ – Dr. Sylvia Weiner
- 13.00 Uhr Musikschule Plus, Kusel - Kinderchor
- 12.30 Uhr Vortrag „Stress auf den Hüften“ - Heike Bergs
- 13.00 Uhr Jugendchor der Musikschule Plus, „Vollchorrekt“
- 13.30 Uhr Verlosung: Übergabe einer Spielekiste an eine Kita
- 14.00 Uhr Vortrag „Kinder mit Adipositas“, Dr. Johannes Oepen
- 15.00 Uhr Übergabe der Unterschriftaktion an Landrat

Mitmachaktionen für Groß und Klein an beiden Tagen

- Spiele mit dem Schwungtuch
- Gymnastik und Spiele mit Annika Harth
- Spielecke zum Probieren
- Bewegungssteine bemalen

An beiden Tagen richten wir einen Rückzugsort „Stillen und Füttern“ für junge Mütter mit ihren Babys ein.